

# Seminarangebote

Stefan & Mathias Mühlberger



Sehr geehrte Damen und Herren!

In Ihren Händen befindet sich unsere Broschüre mit unseren Workshop- und Seminarangeboten. Die Inhalte dieser Angebote haben wir sehr sorgfältig ausgewählt und sie resultieren aus Problemstellungen, mit denen wir in unserer Arbeit mit Betrieben, Einrichtungen und Organisationen häufig konfrontiert sind.

Wie Sie vielleicht aufgrund unserer Namen bereits vermuten, sind wir Vater und Sohn. Wir sind gut aufeinander eingestellt und ergänzen uns in unserer Verschiedenheit und Kompetenz in der Zusammenarbeit optimal.

Selbstverständlich steht auch jeder von uns alleine zur Verfügung. Bei größeren Gruppen oder komplexen Problemstellungen hat sich allerdings unsere Zusammenarbeit bisher bestens bewährt.

Wir arbeiten in Betrieben, Organisationen und Bildungshäusern und organisieren selber mittels Ausschreibung keine Seminare. Die zeitliche Dauer der einzelnen Angebote verstehen Sie bitte als Vorschlag. Aufgrund der Gegebenheiten und Möglichkeiten sind manchmal andere zeitliche Lösungen erforderlich.

Wir freuen uns, wenn Sie Interesse an einer Zusammenarbeit haben und ersuchen Sie, unverbindlich mit uns Kontakt aufzunehmen.

Stefan Mühlberger

Mathias Mühlberger

# Lehrgang für Führungskräfte

## Intensive Seminarreihe zum Thema Führung

### Zielgruppen:

- Organisationen und Betriebe, die Führungskräftenachwuchs fördern
- Führungskräfte, die ihre Kompetenz verstärken und ihr persönliches Führungsverhalten bewusst gestalten wollen
- Organisationen und Betriebe, die sich als Führungscrow miteinander entwickeln und eine gemeinsame Führungskultur gestalten wollen

**Dauer:** 4 Blöcke mit je 1,5 Tagen über 2 Jahre – mit begleiteten Peergruppentreffen zwischen den Seminarblöcken

**Inhalte:** Diese Seminareinheiten verbinden theoretische Inputs mit praktischen Übungen und beziehen bisherige Erfahrungen mit ein. Dabei schnürt jede/r TeilnehmerIn ein Paket, das er/sie in der alltäglichen Praxis umsetzen wird.

**Block 1** - Führung – Theorie, Praxisreflexion und realitätsnahen Übungen

**Block 2** - Führen mit Zielen – Jahreszielgespräche, Zielarbeit, Delegation

**Block 3** - Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gestalten, Konfliktkultur und -bearbeitung

**Block 4** - Zeitmanagement, Arbeitsplan, ausgehend von Zielen und Prioritäten

# Basisseminar Führung

## „Führung ist lernbar“

Hier bieten wir eine kürzere Variante des Lehrganges für Führungskräfte an. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind im Wesentlichen ident.

**Zielgruppe**

- wie beim Führungskräftelehrgang
- neue Führungskräfte

**Dauer:** 2 Blöcke zu je 2 Tage

**Inhalte:** Diese Seminare bieten Ihnen einen guten Überblick über wirksame Führungskonzepte und -methoden zur Erweiterung der persönlichen Führungskompetenz. Sie lernen anhand konkreter eigener Führungssituationen praktische Interventionen kennen.

## Wirksam sein

Für viele stellt sich die Frage, wie einerseits hohe Leistung erbracht werden kann und gleichzeitig die anderen Bereiche unseres Lebens mit genügend Zeit und Energie gelebt werden können.

**Zielgruppe:** offen

**Dauer:** 1,5 Tage

**Inhalte:** Es braucht immer wieder „Nachschärfungen“ beim Zeitmanagement und der persönlichen Arbeitstechnik. Es gilt Prioritäten zu prüfen, neu zu entscheiden und mit Zielsetzungen zu arbeiten. Im Seminar werden einerseits Instrumente und Hilfestellungen zur Verfügung gestellt, andererseits die persönlich gelebte Praxis reflektiert und Veränderungsschritte eingeleitet.

# Leiten mit „Weitblick“

## Weichenstellung für die Zukunft

**Zielgruppe:** Betriebe und Organisationen

**Dauer:** Vorschlag 2 Tage ggf. mit Folgetermin/en

**Inhalte:** In Zeiten rascher und großer Veränderungen ist es prioritäre Aufgabe der Führungskräfte einen Blick auf zukünftige Entwicklungen zu haben und die Organisationseinheiten darauf einzustellen.

Gemeinsam analysieren wir, welche Weichenstellungen oder Entscheidungen jetzt getroffen werden müssen, damit in Zukunft der Betrieb gut arbeiten und den Auftrag unter geänderten Bedingungen erfüllen kann.

Dabei bedienen wir uns auch verschiedener Elemente der „Strategischen Planung“.

Wir moderieren und begleiten bei Bedarf weiterführend diese Gestaltungs- und Veränderungsprozesse.

# „Geistvoll“ arbeiten und leben

**Zielgruppe:** interessierte Personen,  
Betriebe und  
Organisationen

**Dauer:** 1 Tag

**Inhalte:** In der Geschäftigkeit des Alltags ist in der Regel keine Zeit, sich mit persönlichen Sinnfragen, der eigenen Spiritualität und den eigenen Grundwerten der Arbeit zu beschäftigen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns gerade mit diesen

**Fragen:**

- Was trägt und leitet mich in meinem Leben?
- Wie lebe ich meine Überzeugungen und meine Spiritualität?
- Wie kann ich meine christlichen Werte und Haltungen in meinen (Arbeits-)Alltag integrieren?

**Für Organisationen und Betriebe:**

- Woran ist der „geistige Hintergrund meines Betriebes“ im Alltag erkennbar?

**Für Führungskräfte:**

- Ist mein/unser Führungsverhalten übereinstimmend mit den gestellten Anforderungen und den Grundwerten der Organisation / des Betriebes?

## **Persönliche Visionsarbeit oder meine persönlichen (Lebens-)Ziele**

**Zielgruppe:** interessierte Personen

**Dauer:** 1 Tag

**Inhalte:** Die meisten von uns sind mit den alltäglichen Aufgaben und Anforderungen mehr als ausgelastet und oftmals bleibt keine Zeit und Kraft um hineinzuhören und sich mit wesentlichen Fragen des eigenen Lebens zu beschäftigen.

In diesem Seminar richten wir den Blick auf:

- das innere Bild der eigenen Zukunft
- Kraft, Freude und Sinn
- das, was mich im Leben trägt
- das eigene Bild von einem gelungenen und erfüllten Leben

Wir hören dabei auf unsere eigenen Wünsche und Sehnsüchte und erarbeiten konkrete nächste Schritte.

## **Zusammenarbeit und Kooperation gestalten**

### **Berufliche Konflikte souverän meistern**

**Zielgruppe:** MitarbeiterInnen, Führungskräfte oder Organisationseinheiten

**Dauer:** 1,5 Tage

**Inhalte: Zur Kooperation gibt es keine Alternative!!**

Gerade in kritischen Situationen kommt es darauf an, dass Führungskräfte und MitarbeiterInnen optimal kooperieren, um den gemeinsamen Auftrag zu erfüllen oder Veränderungen zu bewältigen. Dabei geht es einerseits um konkrete Regeln und Prinzipien in der Zusammenarbeit, andererseits um den „gemeinsamen Geist“ und um den Erfolg des Gesamten. In jedem Unternehmen und jeder Organisation gilt es oftmals widersprüchliche Interessen zu managen und diese Unterschiede konstruktiv zu nutzen. (*„Die Kraft liegt dazwischen!“*)

Wir erleben Konflikte in uns selber, zwischen verschiedenen Personen und geraten manchmal auch in Konflikte mit der herrschenden Ordnung bzw. mit dem gesamten System. Unreflektiert oder emotionsgesteuert eine Konfliktsituation zu bearbeiten, zerstört meist „Porzellan“, verhärtet und macht Lösungen noch schwieriger.

Im Seminar

- richten wir den Fokus auf das Gemeinsame und Ganze
- erarbeiten wir förderliche Prinzipien und Haltungen der Zusammenarbeit
- analysieren und bearbeiten wir konkrete Konflikte.

# Wert-voll und Sinn-voll Leiten

## Veränderungen positiv gestalten in ökonomisch schwierigen Phasen

**Zielgruppe:** Betriebe und Organisationen

**Dauer:** Vorschlag 1,5 Tage

**Inhalte:** Führungskräfte müssen auch „Sinn-stifterInnen“ sein. ManagerInnen sollen Möglichkeiten schaffen, dass MitarbeiterInnen Sinn in ihrer Arbeit, in der Organisation finden können.

In Zeiten großer gesellschaftlicher Veränderungen kommt es mehr denn je darauf an, oft unterschiedliche auch widersprüchliche Interessen zu steuern, diese mit den Werten der Organisation und den eigenen Werten zu verbinden.

Aufgabe von Führungskräften ist es auch, immer wieder größere notwendige Veränderungen zu gestalten und dabei sicherzustellen, dass die Zusammenarbeit möglichst konstruktiv und positiv bleibt.

Wir werden dieses Seminar gestalten mit inhaltlichen Inputs, der Reflexion der eigenen Erfahrungen sowie der Planung konkret notwendiger Schritte.

# Coaching für Führungskräfte

**Zielgruppe:** Führungskräfte

**Inhalte:** Insbesondere Führungskräfte sind vielfach gefordert und müssen täglich oftmals unter Druck Entscheidungen treffen. Sie sollen Meister in der Kommunikation, in der Menschenführung, in der Zielplanung und im Krisenmanagement sein und die Weichenstellungen so setzen, dass der Betrieb in eine gute Zukunft geführt wird.

Das erfordert Zeiten des bewussten „Hinschauens und Bearbeitens“ von Themen, um dann klar und sicher entscheiden und führen zu können.

Im Coachen und Begleiten von Führungskräften bringen wir unsere Erfahrungen in der Leitung von Einrichtungen und Organisationen ein.

Oft angefragt werden wir von Menschen, die vor einer schwierigen Lebensentscheidung oder vor großen Veränderungen stehen.

Hier stärkend, spiegelnd und respektvoll „an der Seite zu sein“ ist uns persönlich sehr wichtig.

Stefan Mühlberger, geb. 1976

Mein Weg führte mich nach dem Zivildienst an die Sozialakademie und in die Soziale Arbeit, wo ich die letzten 15 Jahre tätig war, vor allem im Beratungsbereich und zuletzt als Leiter einer Einrichtung. Seit 2015 ist meine selbständige Tätigkeit als Supervisor & Coach (ÖVS), als Lebensberater und als Trainer mein Hauptberuf. Das Thema Leitung begleitet mich schon lange, sei es als „Geführter“, als Leiter oder als Berater. Aus eigener Erfahrung weiß ich wie hilfreich die Reflexion, das Erkennen von Dynamiken und das richtige Handwerkszeug sind. Dies führt zu mehr Sicherheit im Handeln. Klarheit und Methodenvielfalt gehören zu meinen Stärken.



Mathias Mühlberger, geb. 1951

Im Laufe meines beruflichen Lebens war ich in verschiedensten Leitungsfunktionen in diözesanen und kirchennahen Feldern tätig. So war ich beispielsweise in jungen Jahren Vorsitzender der Katholischen Jugend Österreichs und die letzten 12 Jahre bis zur Pensionierung Direktor der Caritas Oberösterreich. Eine große, sehr kunden- und menschenorientierte Hilfsorganisation zu leiten, war für mich Freude, Herausforderung und eine große Lernchance und erforderte manchmal auch Mut. Menschen zu begleiten, zu fördern und in ihrer Entwicklung zu stärken war mir Zeit meines Lebens sehr wichtig und ich führe das als „Pensionist“ in „anderer Rolle“ weiter. Etwas von meiner langjährigen Praxiserfahrung und dem theoretischen Wissen gezielt weiterzugeben rundet mein intensives Arbeitsleben in harmonischer und sehr stimmigen Weise ab.



## Mathias Mühlberger

**ADRESSE** Hofmannstraße 10, 4040 Linz

**TELEFON** +43 (0) 680 22 13 212

**EMAIL:** [kontakt@mathias-muehlberger.at](mailto:kontakt@mathias-muehlberger.at)

**WWW:** [www.mathias-muehlberger.at](http://www.mathias-muehlberger.at)



## DSA Stefan Mühlberger

Hauptstrasse 20  
4864 Attersee am Attersee  
0676/9031773

[www.supervision-muehlberger.at](http://www.supervision-muehlberger.at)  
[office@supervision-muehlberger.at](mailto:office@supervision-muehlberger.at)